

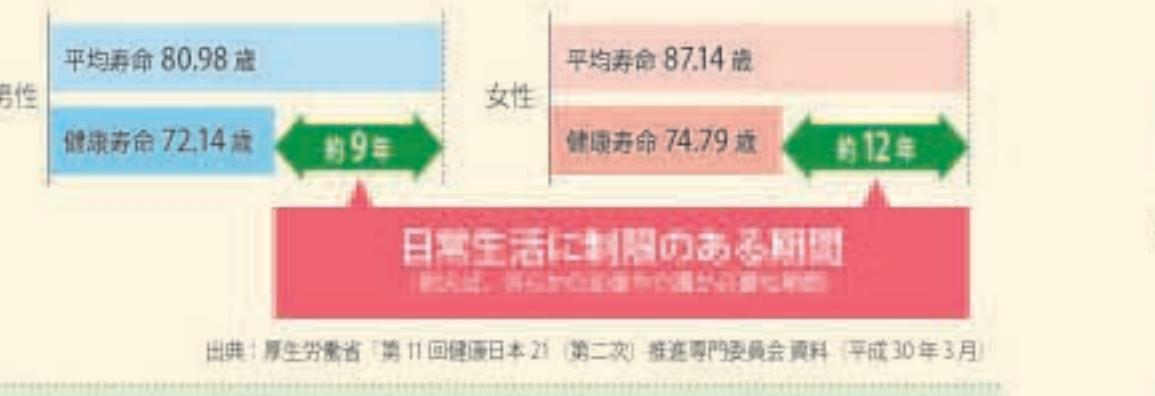


# もしもの備えは大丈夫ですか?! 人生100年時代のいま、介護は決して他人事ではありません…

## 健康でいられる期間は?

健康上の問題がなく、日常生活に制限のない期間である「健康寿命」は「平均寿命」よりも10年ほど短いとされています。

●平均寿命と健康寿命の差(平成28年(2016年))



人生100年時代でも、健康な期間がいつまでも続くとは限りません。また、万が一要介護になった際には、さまざまな初期費用がかかります。支援や介護が必要になった場合の備えがあると安心ですね。

## 介護が必要になる原因は?

介護認定の原因で最も多いのは「認知症」です。

1位 認知症 17.6%

2位 脳血管疾患(脳卒中) 16.1%

3位 高齢による衰弱 12.8%

出典:厚生労省「2019年国民生活基礎調査の概況」をもとにアフタック成

介護が必要になる原因の第1位は認知症です。最近のデータで軽度認知障害であれば、適度な運動や生活習慣改善を行うことや、認知症の発症を遅らせる可能性もあります。軽度認知障害に対する早期ケアも大切です。



公的介護保険制度

足りない保障は、  
民間の介護保険でカバー  
するとより安心だね!

## 介護にかかる初期費用は?

要介護状態の初期には、通常の介護費用以外にも様々な費用がかかります。

要介護状態になった場合には、通常の介護費用以外にかかる費用の合計

車いす	特殊寝台	移動用リフト
6万円~50万円	15万円~50万円	20万円~
ポータブルトイレ	手すり	階段昇降機
1万円~25万円	1万円~	50万円~
介護用品費	住宅改修費	介護工事費別途

介護でかかった一般的な費用の合計

車いす

特殊寝台

移動用リフト

介護用品費

住宅改修費

介護工事費別途

6万円~50万円

15万円~50万円

20万円~

ポータブルトイレ

手すり

階段昇降機

1万円~25万円

1万円~

50万円~

介護用品費

住宅改修費

介護工事費別途

69万円

出典:公益財団法人生命保険文化センター「平成30年度生命保険に関する全国実態調査」

自転車と自動車の事故

歩行中の事故

自転車と自動車の事故

歩行中の事故

歩行中の事故

台風

洪水

台風

洪水

台風

洪水

洪水